

# はさきマリナプール 3月 教室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 14:30~15:00 シニア水中体操  18:30~19:15 水中 ウォーキング	2 9:30~10:30 キッズスイム 小学生スイム  13:30~13:50 泳力チャレンジ	3
4 休館	5 13:30~13:50 腰痛予防 ストレッチ & エクササイズ	6	7	8 14:30~15:00 シニア水中体操  18:30~19:15 水中 ウォーキング	9 9:30~10:30 キッズスイム 小学生スイム  13:30~13:50 泳力チャレンジ	10
11 休館	12 13:30~13:50 腰痛予防 ストレッチ & エクササイズ	13	14	15 14:30~15:00 シニア水中体操  18:30~19:15 水中 ウォーキング	16 9:30~10:30 キッズスイム 小学生スイム  13:30~13:50 泳力チャレンジ	17
18 休館	19	20	21	22 14:30~15:00 シニア水中体操  18:30~19:15 水中 ウォーキング	23 9:30~10:30 キッズスイム 小学生スイム  13:30~13:50 泳力チャレンジ	24
25 休館	26 13:30~13:50 シニア体操	27	28	29	30	31

