



小学生 水泳教室



25mクロールの練習です！

- 9/30(土) 10/7(土) 10/14(土)
- 9:30～10:30
- 定員15人

水中 運動教室



初心者歓迎！潜らない水中運動です！

- 10/6(金) 10/13(金)
- 18:30～19:15
- 定員15人（18歳以上対象）

共通事項

- 申込方法：先着順、当日受付窓口におこしく下さい。
- 参加費：無料（別途入場料が必要です）
- 持ち物：水着、水泳帽子、タオル、（小学生水泳教室はゴーグル）

